**Вирусный гепатит С**

**Гепатит С – это** воспалительное заболевание печени, причина которого связана с повреждением ее клеток вирусом гепатита С.

**Статистика**

По оценочным данным в мире у 1% населения (порядка 71 млн человек) выявляются антитела к ВГС, среди которых 2/3 хронически инфицированы.



**Инкубационный период (ИП) –** интервал времени между попаданием возбудителя в организм и первым проявлениям заболевания. Продолжительность инкубационного периода гепатита С составляет от двух недель до шести месяцев.

**Симптомы заболевания**

Приблизительно в 80% случаев первичная инфекция протекает бессимптомно. У больных с острым течением болезни к числу симптомов относятся высокая температура, утомляемость, потеря аппетита, тошнота, рвота, боли в области брюшной полости, потемнение мочи, светлый кал, боли в суставах и желтуха (желтушное окрашивание кожных покровов и склер глаз).

**Как передается?**

Источником инфекции является больной человек.

**Незащищенный половой контакт**

**Тату, пирсинг, маникюр**

**Стоматология**

**От матери к ребенку**

**Наркотики**

**Мифы о гепатите С**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мифы**  **1.** Гепатит С – не такое уж серьезное заболевание. Мы слышим гораздо больше и таких болезнях, как ВИЧ. | **Факты**  **1.** Гепатит С вызывает больше смертей чем ВИЧ. |
| **2.** Мне сделали прививку от гепатита А и В, поэтому я не могу заразиться гепатитом С. | **2.** В настоящее время не существует вакцины против гепатита С. Прививки от гепатита А и В не дают организму выработать антитела к гепатиту С. |
| **3.** Гепатит С – это инфекция передающаяся половым путем. | **3.** Гепатит С – это вирус передающийся через контакт с кровью инфицированного человека. Риск передачи половым путем очень низок, но имеет место быть. |
| **4.** Вы можете заразиться гепатитом С через зараженную еду или напитки. | **4.** К счастью гепатит С не передается через воду и пищу (если они не запачканы кровью зараженного). |

**Профилактика гепатита С**

Чтобы избежать заражения вирусом, необходимо пользоваться барьерной контрацепцией, не употреблять наркотики, выполнять косметические и другие процедуры, нарушающие целостность кожных покровов, только в лицензированных салонах, регулярно проходить скрининг на вирус гепатита С.

Рекомендуется вести ответственное половое поведение (хранить верность в браке, исключить беспорядочные половые связи). Соблюдать правила личной гигиены (применяйте только личные приборы для маникюра и педикюра, свои бритвы и зубные щетки). Использовать стерильный, одноразовый инструментарий для медицинских и косметических процедур.



**ГКУЗ РХ «Республиканский центр общественного здоровья**

**и медицинской профилактики»**